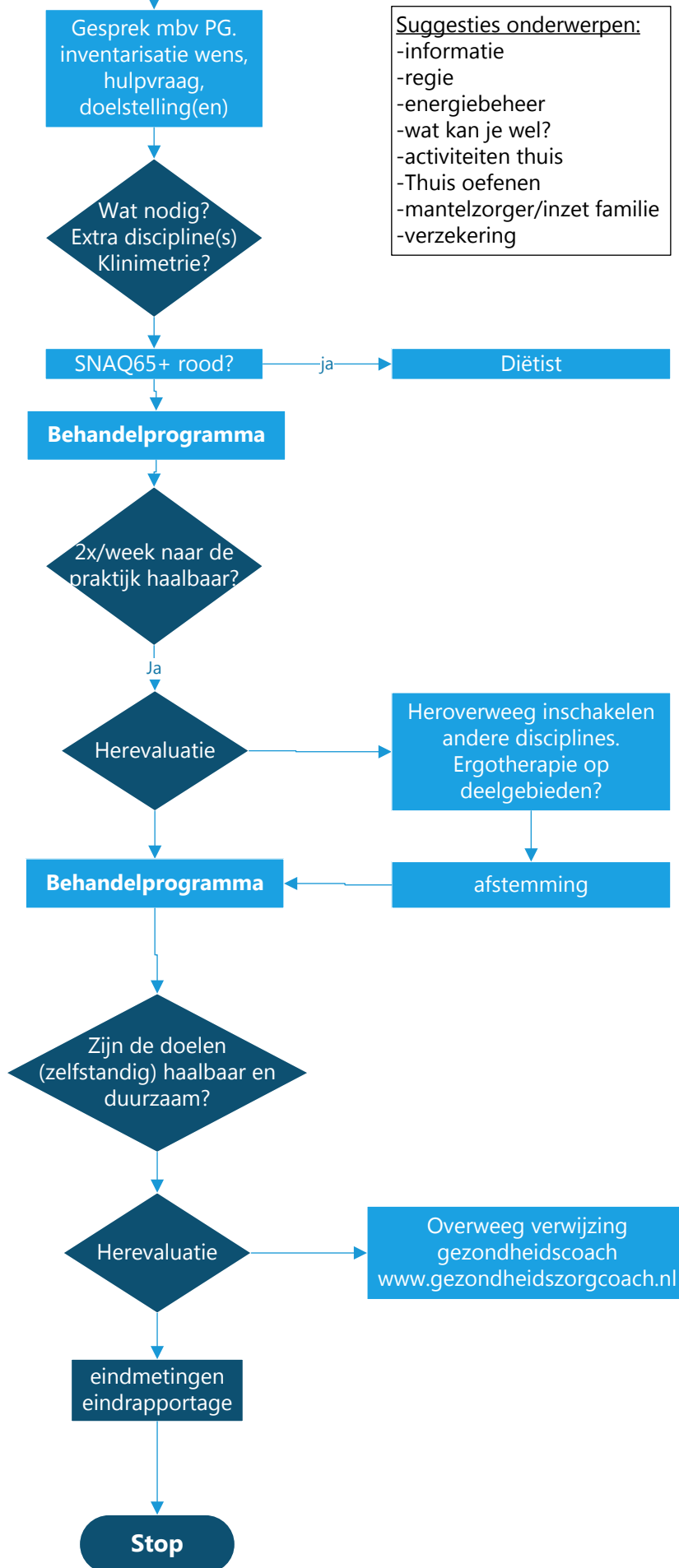


## I Thuisfase

1e contact zsm thuis, afstemming over vervolg, freq, inhoud etc.

### 1e contact patient fysiotherapie thuis



## II Fysiotherapie in de praktijk

i.p. 2-3 x per week, groepsverband?

## III Post-fysiotherapie

Afbouw behandeling en eventueel controle (beloftepraktijk)

## Voorkeursklinimetrie

### PG ondersteunend

- spinnenweb
- PSK
- VAS ervaren gezondheid

### Screening:

- ondervoeding: SNAQ65+
- cognitief/psychisch uitvragen. Denk eventueel aan 'Global Psychotrauma Screen' voor PTSS, HADS voor depressie.

### Ervaren vermoeidheid

- Borgscore RPE
- MVI

### Kracht(uthouding):

- Handknijpkracht
- Kracht: bepaling 1RM
- 5 times chair stand
- Timed "Up & GO"
- evt. ademspierkracht

### Loopcapaciteit:

- 2 of 6 Min. Wandel Test
- 2 Min. step test

## Suggesties

- Inventarisatie omgeving
- Informatie folder FCIC
- Thuisoefenprogramma
- Inbouwen activiteiten ADL
- ontspanningstraining
- veerkracht benutten
- eigen regie

- Informatie-educatie
- beweeggedrag
- Inspanningscapaciteit
- \* kracht
- \* uithoudingsvermogen
- \* circuittraining (ademspiertraining?)

- Hervatten werk en sport
- Hoe zelfstandig beter worden in eigen omgeving?
- Lichamelijk actieve levensstijl.